

# フィリピン人看護師候補者の支援

患者さんひとりひとりを大切にし  
職員ひとりひとりを大切にした  
安全で安心な医療を目指して



Heart to Heart Community ♥

医療法人同仁会 京都九条病院  
看護部長 南田 喜久美

# 京都九条病院の紹介

- 病床数：207床（一般150床地域包括ケア病棟57床）
- 病床利用率94.2%
- 在院日数：12.0日
- 入院基本料：7対1（入院基本料1）
- 救急受け入れ件数：1600件⇒1950件
- 看護職員数：正規職員154人、非正規職員19人、看護補助者34人、
- 外国人看護師：7人（フィリピン4人、中国3人）
- 外国人看護補助者：2人（フィリピン2人）

## 【病院の理念】

良質な医療を安定的に提供します。  
さらに常に最大限最高の医療の提供を目指す。  
前向きな姿勢を持ち続けます。



# 医療法人同仁会グループ



- 訪問看護ステーション・ママ
- 訪問リハビリテーション
- 訪問ヘルパーステーション・ママ
- 唐橋地域包括支援センター
- 居宅介護支援ママステーション
- 介護老人保健施設(ママフローラ・ママクオーレ・クオーレⅡ)
- 同仁会クリニック
- 同仁会疾病予防研究所
- メディカルフィットネスクラブSHIN-SHIN
- 保育所まむ・まむ



# 当院の役割

地域の中核病院

救急車の受け入れ 1950件/年間

稼働率92%

新型コロナウイルス感染症受け入れ数1282人/2021年～現在

## 社会状況

**2020年1月から新型コロナウイルス感染症発症**

**同年3月京都市にもコロナ患者が発症**

**同年4月軽症者療養宿泊施設の開設（17人）**

**同年6月軽症・中等症の患者の入院受け入れ（1265人）**

**同年11月発熱外来の開設**

⇒平成4年をピークに生産人口は減少（60%）

⇒看護師不足・医師不足、負担軽減

Heart to Heart Community ♥

# 当院の役割

当院の役割

地域の中核病院

地域の中核病院として  
「地域完結型の医療を推進」

切れ目のない医療提供体制をつくり  
必要な医療・介護サービスを受けつつ  
住み慣れた場所で安寧な生活を続けられる。

# フィリピン人候補者を受け 入れた経緯

【理事長・看護部長】

社会貢献文化

人材確保

【看護部副部長】

看護師国家試験に合格できるように支援  
してみよう

きっと、合格できるだろう！

# フィリピン人看護師候補者の採用状況

- 平成21年 1人⇒4年滞在後、帰国
- 平成22年 1人⇒1年目で帰国
- 平成23年 1人⇒2年目に看護師国家試験合格（第100回）1年半就労  
母国で弁護士になるための勉強中
- 平成24年 1人⇒3年滞在後、帰国
- 平成25年 1人⇒マッチング後に妊娠し、未就職
- 平成26年 1人⇒4年滞在後、帰国
- 平成27年 2人⇒2年目に看護師国家試験合格（第106回）
- 平成29年 2人⇒1と2年目にそれぞれ合格（第106・107回）  
1人は1年目で家族のために帰国

# フィリピン人看護師候補者の採用状況

平成30年 2人⇒1人は2年目で合格

1人は4年滞在後、帰国

令和2年 1人⇒他施設で看護師免許を取得

令和3年 2人⇒2年目就労中（第112回1人合格予定）

国家試験合格までの年数	合格者
1年目	1人
2年目	5人
3年目	1人

当院の合格率53.8%  
(7/13)



# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【就職前】

来日後に研修センターでの研修に参加

就職までに、候補者が当院に来れる場合は来てもらい

病院案内や京都観光を実施する←以前は



# 【就職前】 就職までに、候補者の入寮の準備をする

電気製品	品名	金額
ヤマダ電機	扇風機 2500円 ×2	5000
ヤマダ電機	冷蔵庫 18800円 ×2	37,600
ヤマダ電機	電子レンジ 13800円 ×2	27,600
ヤマダ電機	洗濯機 22800円 ×2	45,600
ヤマダ電機	テレビ 21050円 ×2	42,100
ヤマダ電機	電気こたつ 3000円 ×2	6,000
ヤマダ電機	炊飯器 7200円 ×2	14,400
ヤマダ電機	電気ポット 3480円 ×2	6,960
ヤマダ電機	掃除機 6800円 ×2	13,600
ヤマダ電機	OAタップ 600円 ×2	1200
ヤマダ電機	テレビコード 1000円×2	2000
	配送料 500円	500
<b>小計</b>		<b>202,560</b>
日用品 雑貨	品名	金額
トナミ	折り畳みベッド 9700円×2	19,400
	机 ・ 椅子 13799円×2	27,598
	配送・組立料 5250円	5,250
<b>小計</b>		<b>52,248</b>

ジャスコ洛南	掛け布団 ・ 敷布団・枕 5980円	11,960
	掛け布団カバー2枚 598円×2	1,196
	枕カバー2枚 288円×2	576
	敷布団シート2枚 598円 ×2	1,196
	カーテン 1980円×2	3,960
	カーテン 1980円+198×2+498円	2,874
	食器棚 6980円×2	13,960
	衣装ケース 880円×2	1,760
	こたつ布団 3980円×2	7960
	毛布 3780円×2	7560
	4段チェスト 5980円×2	11960
	カラーボックス980円×2+298×2	2556
	カーペット3畳 4000円×2	8000
	バスタオル498円×2	996
	フェイスタオル198円×4	792
	物干しざお 598円×2	1,196
	物干し ハンガー 298円×2	596
	バスマット 418円×2	836
	トイレマット 980円×2	1960
	スリッパ 398円×4	1592
	フライパン・フタ(498円+358円)×2	1712
	鍋 980円×2	1960
ジャスコ洛南	日用雑貨	10,000
100円ショップ	日用雑貨	10,000
	自転車 10000円×2	20,000
<b>小計</b>		<b>231,654</b>

上記は2人分486462円÷2  
= 243231円

30万円

# 【就職前】 就職までに、候補者の入寮の準備をする



# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【就職時】

①最初の2日間：とにかく生活できる環境づくり

候補者と一緒に!!

印鑑作成・外国人登録・銀行口座開設・携帯電話  
食事や日用品の買い出しなど

②3日目から就労できる環境づくり

院内オリエンテーション

就労場所のオリエンテーション

研修担当課長

**看護師**と一緒に行動!!

候補者はシャイ。  
自らの希望は言わない

どの様に理解しているのか、  
候補者の言葉で確認する。

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【就労研修中】12月～11月

## 日々のタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～15:30		看護師と一緒に業務					公休 教会 日本語ボランティア
15:30 ～ 17:30		教育責任者と勉強					
		毎日、日記を教育責任者に提出					

不要

平成24年まで：午前中日本語学校

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【就労研修中】12月

## 日々のタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~12:30	看護師と一緒に業務					公休 教会 日本語ボランティア	
13:30 ~ 17:30	自己学習						
毎日、日記を教育責任者に提出							

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【就労研修中】1月

## 日々のタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~12:30							
13:30 ~ 17:30							

自己学習  
指導は質問時のみ

公休  
教会  
日本語ボランティア

毎日、日記を教育責任者に提出

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【教材】

\* jicwels:漢字ステップ、日本語アシスト、看護師国家試験準備練習問題1~4  
学研模擬試験、個別指導 **(出題傾向と候補者の弱点確認)**

\* ナーシンググラフィカ (メディカ出版) 解剖生理学、ラ・スパ、看護師国家試験過去問題集 (医学書院or三輪書店)、業者模擬試験の受験 (東京アカデミー)、業者の演習問題など

月	内容	共通
12月~1月	漢字ステップ 日本語アシスト	看護師国家試験過去問題集 (3~5回)
2月~7月	看護師国家試験準備練習問題1~4	模擬試験の見直し
8月~1月	看護師国家試験過去問題集 中心	
1月~2月	科目別強化テキストの演習問題の実施	



# 看護師の仕事の壁

【看護師国家試験合格後】

- 傷病者若しくはじよく婦に対する療養上の世話
- 診療の補助を行う



# 看護師の仕事の壁

【看護師国家試験合格後】

日本人の新人看護師研修に参加

しかし、日本語の壁

現場での仕事内容の壁・日本語の壁



継続した日本語のフォロー  
看護師業務  
実習スタイルの研修

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

【国家試験合格後】3月～4月

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～12:00	<p><b>3月21日～3月31日 新入オリエンテーション</b>  <b>4月1日 入社式</b>  <b>4月3日 病棟配置（ローテーション）</b>  <b>病棟オリエンテーション</b></p> <p><b>日本の看護方式になれるように臨地実習スタイル</b>  <b>（基礎看護学実習Ⅱから開始、但し看護技術や医療の知識はOK!）</b></p>						
13:00 ～17:00							
							<p>公休 教会 日本語ボランティア</p>

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

## 【年間の主なイベント】

月	内容
11月	就労開始・秋の紅葉
12月	忘年会への参加
1月	看護部長と新年の食事
5月	花見
7月	祇園祭

その他、所属部署での歓迎会に参加  
学、コンサート  
が食事や買い物にも誘ってくれている。  
遠慮する候補者や嫌がる候補者もいるので、個人  
を確認する。



# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

## 私の失敗

- ① ニコニコしているから、理解しているのだろう。  
⇒ 解らないと言えない。嫌と言えない。食文化の違い。
- ② 候補者なのだから、勉強することが当たり前だと自覚しているだろう。  
⇒ ホーム・ワークの習慣の違い。日本語の壁。オーバーフローする課題に埋もれる。進度の違い。
- ③ 楽しいことは、好きであろう。  
⇒ 冬服の準備が不十分。恥ずかしがり屋。
- ④ 看護師の業務内容の違い

# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

- ・ 関わりへの支援のポイント

モチベーションの維持

看護補助者業務に慣れていない

⇒看護師との協働業務

絶対、自分から言いません。よく表情やしぐさを観察する。  
候補者の要望と、仕事や学習としてすべきことのギャップを埋めることが大切である。候補者の思いから紐を解く！

- ・ 学習への支援のポイント

ホームワークの習慣の違いや学習スタイルの違いを認識する。  
語彙が増えないと学習は進まない。  
候補者の進度を見極めて、学習時間を増やす。

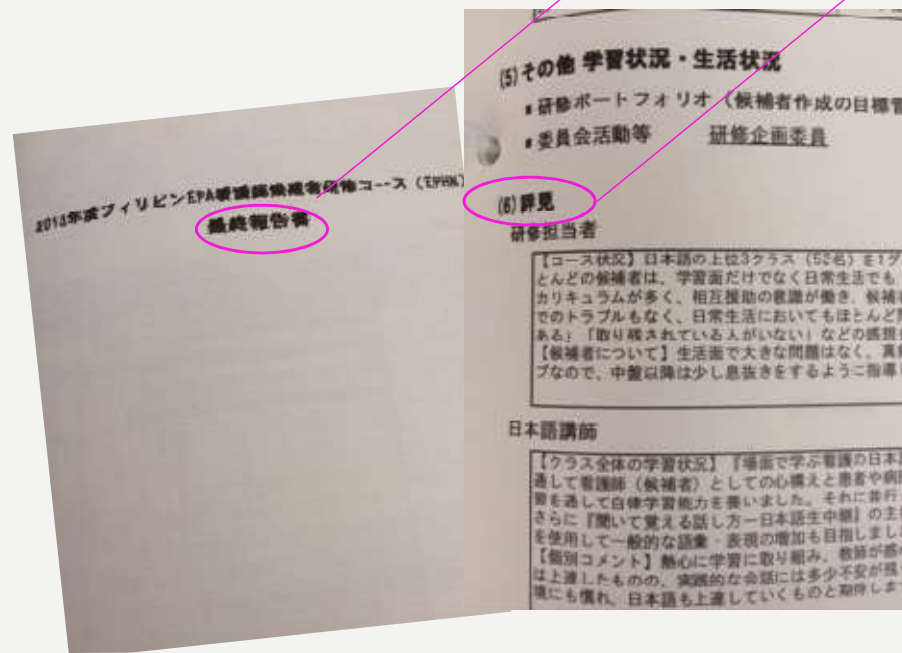
# フィリピン人看護師候補者の支援の実際

- 関わりへの支援のポイント

  - 一時帰国のルール：年に1回 2週間まで
  - 日本人の職場風土の説明

- 学習への支援のポイント

  - 研修コースの中間報告・最終報告「評見」がポイント





# フィリピン人看護師候補者の支援の実際



# フィリピン人看護師候補者の 支援の実際



コロナ前は



合格のお祝い  
富士山へのバス旅行!  
合格パーティー

# 実際に合格者に質問！

- Q1 日本での生活面で大変だったことは？
- Q2 学習で大変だったことは？
- Q3 学習で工夫したことは？
- Q4 就労研修で困ったことは？その対策は？
- Q4 ご主人を日本に呼んだ理由は？

\* 腰椎椎間板ヘルニア (LUMBAR DISK HERNIATION)  
 \* 低血糖症状: (血糖値 70mg/dl以下)  
 \* 自律神経系症状:  
 > 冷汗  
 > 不安感  
 > 手指振戦  
 > 顔面蒼白  
 \* 中枢神経系症状:  
 > 集中力低下  
 > 意識障害

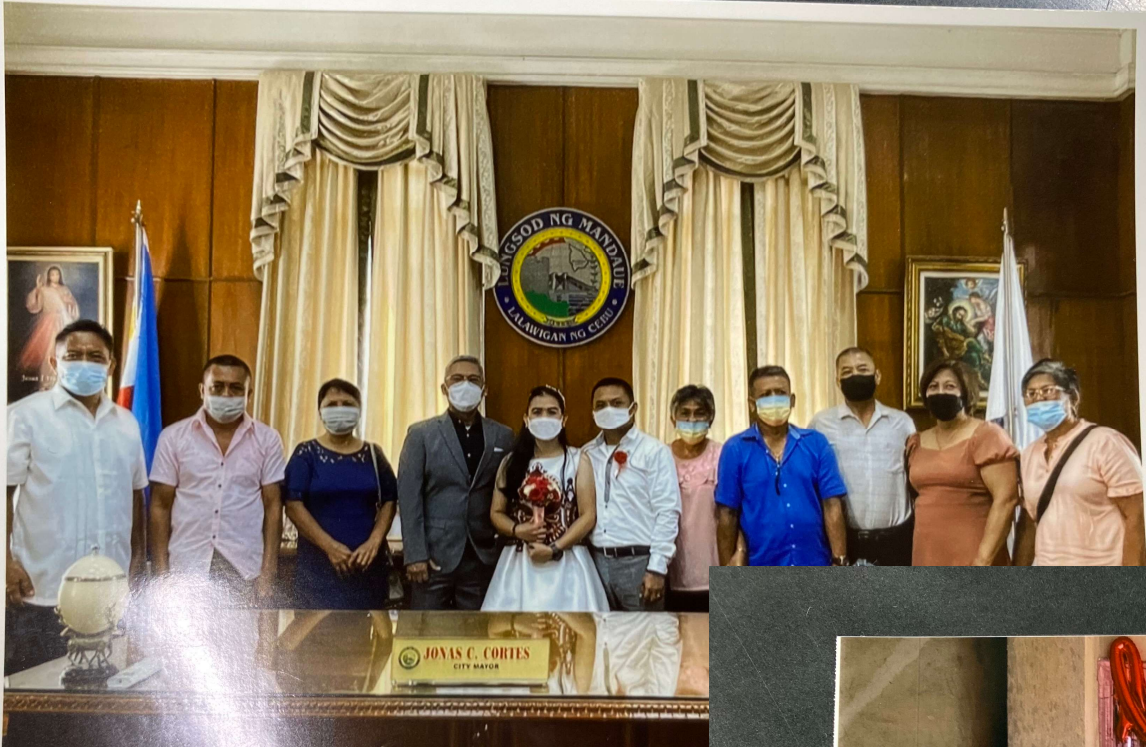
\* 頭蓋内圧亢進症状 (Ira) (Increased Intracranial Pressure)  
 \* 頭蓋内の占拠 (Myasthenia Gravis)  
 \* 重症筋無力症 (Myasthenia Gravis)  
 \* 神経筋接合部障害 (Neuromuscular Junction)  
 \* 20-40歳 女性 全身性免疫疾患 (Systemic Autoimmune Diseases)  
 \* 甲状腺腺腫 (Thyroid Adenoma)  
 \* 外眼筋・顔面筋・舌筋・咽頭筋の筋力低下  
 \* 症状: 初発症状・筋・咽頭筋の筋力低下  
 \* 合併: 胸腺肥大・胸腺腫 (Thymic Hyperplasia & Thymoma)

\* 魚羊系色血尿 (Dark Red Urine)  
 \* 心臓 (Cardiac Tamponade)  
 \* 腎臓 (Kidneys)  
 \* 腎臓の構造: 腎臓の實質: 外層 (皮質) 内層 (髄質)  
 \* Beck 3徴: 1) 血圧低下 2) 狭心音 3) 呼吸音減弱  
 \* 腎臓の位置: 長径 10cm 幅 5cm 厚さ 4cm 高さ 130g  
 \* 腎臓の位置: 上尿管 11月 下尿管 3月

\* 暗赤褐色血尿 (Dark Red Urine)  
 \* 濾過・再吸収・分泌 (Filtrate Reabsorb & Secrete)  
 \* 糸球体濾過 (GFR) 100-120ml/min  
 \* 糸球体濾過率 (GFR) 成人 1日生成尿量 (1500-1800L)  
 \* 糸球体濾過率 (GFR) 100%  
 \* 糸球体濾過率 (GFR) 100%  
 \* 糸球体濾過率 (GFR) 100%  
 \* 糸球体濾過率 (GFR) 100%

\* 重月系 (Afferent System)  
 \* 月系 (20%) = 腎 (25%) = 心 (5%)  
 \* 左系 (Afferent System) = 腎 (25%) = 心 (5%)  
 \* 右系 (Efferent System) = 腎 (25%) = 心 (5%)  
 \* 腎系 (Afferent System)  
 \* 腎系 (Efferent System)  
 \* 腎系 (Afferent System)  
 \* 腎系 (Efferent System)

\* 腎系 (Afferent System)  
 \* 腎系 (Efferent System)  
 \* 腎系 (Afferent System)  
 \* 腎系 (Efferent System)  
 \* 腎系 (Afferent System)  
 \* 腎系 (Efferent System)



ご静聴ありがとうございました。

